

Ganzheitliche, alternative Methode, um den Körper wieder ins Gleichgewicht zu bringen

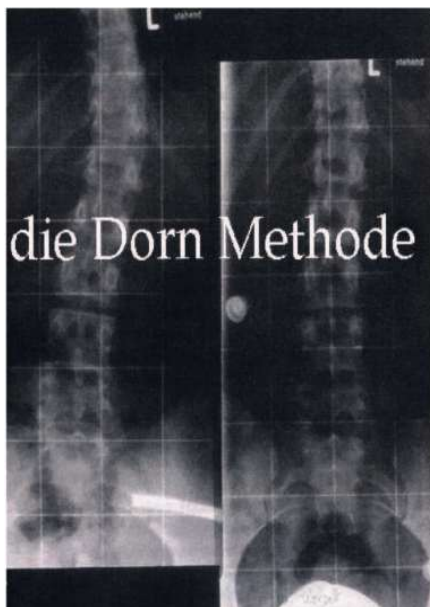
Alfred Hess – DORN METHODE: Alfred Hess, Therapeut aus Ketsch, hat direkt bei Dieter Dorn gelernt

Viele Menschen klagen über Beschwerden am Bewegungsapparat. So kann beispielsweise die unnatürliche Haltung an Schreibtisch und Computer, die einen großen Teil der Zeit in Anspruch nimmt, negative Auswirkungen auf den Körper haben, wenn in der Freizeit nicht für Ausgleichssport und Bewegung gesorgt wird. Aber auch Verletzungen oder Stress können Ursachen für Schmerzen und Verspannungen in Rücken und Gelenken sein. Hat der Körper einmal eine Schon- oder Fehlhaltung über eine längere Zeit eingenommen, ist diese quasi programmiert. Der gesamte Bewegungsapparat passt sich nach und nach an, und die Beschwerden nehmen zu – gleich einer Kettenreaktion. Der Körper hat seine Mitte, seinen Schwerpunkt verloren und versucht, die Schiefelage auszugleichen.

Um den Körper wieder ins Gleichgewicht zu bringen, ist es wichtig, Blockaden in Wirbeln und Gelenken zu lösen. Hier kommt die Dorn-Methode ins Spiel, die davon ausgeht, dass die Ursache für die Symptome im Bereich der Wirbelsäule liegt und dortige Verschiebungen und Fehlpositionierungen der Wirbel zu verschiedenen Beschwerden führen. Der Therapeut greift auf eine sanfte Art und Weise in die Strukturen des Bewegungsapparats ein und reguliert sie. Zum Bewegungsapparat gehören auch Knorpel, Kapseln, Bänder sowie die so genannten Faszien, das feine Bindegewebe, das den kompletten Körper zusammenhält. So kann der Therapeut nicht nur lokal auf die schmerzende Stelle einwirken, sondern den Körper ganzheitlich behandeln – ganz im Sinne der Kettenreaktion, anhand derer die Ursache der Schmerzen erkannt werden kann, die häufig gar nicht dort liegt, wo es am meisten wehtut. Durch den ganzheitlichen Ansatz kann die Dorn-Methode sich so auch positiv auf das Nervensystem und die Körpermeridiane – die Energiebahnen – auswirken. Ziel der Dorn-Methode ist es, den Menschen eine Anleitung zur Selbsthilfe zu geben. Der Ketscher Alfred Hess, Therapeut und zertifizierter Ausbilder der Methode von Dieter Dorn, war sieben Jahre Schüler des Erfinders der Dorn-Methode. Heute können seine Patienten davon profitieren.

„IN DER EINFACHHEIT LIEGT DER ERFOLG“

Vor über 40 Jahren erfand Dieter Dorn die heute weltbekannte Dorn-Methode. Der Landwirt und Sägewerksbesitzer im Allgäu entwickelte damit eine ganzheitliche, alternative Einregulationsmethode sämtlicher Wirbelkörper und Gelenke. „In der Einfachheit liegt der Erfolg“, sagt Alfred Hess über die Methode seines Lehrers. „Seine Erfindung ist heute weltbekannt. Dieter Dorn



Die DORN METHODE.

war ein Meister, der es verstand, die Statik des Menschen so zu verändern, dass dadurch seine Schmerzen verschwanden. Ohne anatomische Kenntnisse und ohne physiognomische Zusammenhänge zu verstehen, rein als Autodidakt und mit seinem Einfühlungsvermögens erfand er in seinem kleinen Sägewerk die Dorn-Methode“, beschreibt Hess, der die original Dorn-Methode bei Dieter Dorn im Sägewerk lernte. 2006 wurde er direkt von Dieter Dorn als Ausbilder der Dorn-Methode zertifiziert und ist sein anerkannter Nachfolger.

Gemeinsam mit Dorn hat Hess Veranstaltungen wie 2007 im Hotel Villa Toskana Leimen bei Heidelberg durchgeführt. 2016 führte Alfred Hess im Schwetzingen Schloss zu einer Weihnachtsveranstaltung sowohl die Dorn-Methode, ihre Selbsthilfeübungen als auch die Astromedizin handgeschrieben von Dieter Dorn vor. Dieses Unikat ist einzigartig und gibt es nur einmal weltweit.

Alfred Hess behandelt jetzt seit über 20 Jahren seine Patienten nach der Dorn-Methode und kann damit zahlreiche Erfolge aufweisen. „Dieter Dorn sagte einmal zu mir, eigentlich habe ich die Dorn-Methode erfunden, dass die Menschen sich in einer Zeit, in der es nicht mehr so sein wird wie es früher einmal war, selbst mit meiner Heilmethode helfen können“, erzählt Alfred Hess abschließend. *impr*

➊ Weitere Informationen finden Interessierte in der Google-Suche unter „Alfred Hess Ketsch“ oder „Alfred Hess Schloss Schwetzingen“.



Dieter Dorn und Alfred Hess im Jahr 2009.

BILDER: ALFRED HESS

DORN-METHODE und Gedankenkräfte

Vortrag und
Information von
Alfred Hess

Direkt von
Dieter Dorn
als Ausbilder
der
Dorn-Methode
zertifiziert

Layout und Gestaltung: Carmen Wenzel, VHS Schwetzingen

Freitag

20. März 2020

19.00-21.00 Uhr
in der VHS Schwetzingen

Gebühr: 8,- EUR Anmeldung bis 17.03.20

Volkshochschule
Bezirk Schwetzingen e.V.

Mannheimer Str. 29
Telefon 06202 2095-0
www.vhs-schwetzingen.de